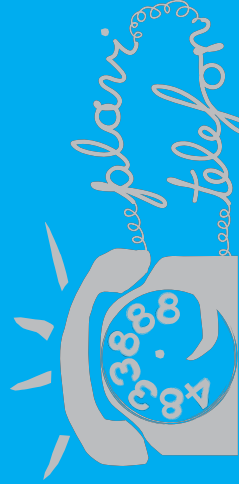


PLAVA POZITIVA



Linija pomoći, Zagreb-Hrvatska

TOČKA NA



Linija pomoći, Zagreb-Hrvatska





**U BANANI SI?
01/48 33 888**

PLAVI TELEFON / ILICA 36 / ZAGREB

e-mail: plavi-telefon@zg.t-com.hr

www.plavi-telefon.hr

OSNOVNI PODACI

Plavi telefon i savjetovalište Otvorena vrata postoje za tisuće onih koji nisu u stanju ili ne žele tražiti pomoć u tradicionalnim savjetovalištima. Oni su alternativa samouništavajućem životnom stilu, nesretnim obiteljima i životu na ulicama.

Oni koji ne mogu pronaći način rješavanja svojih problema ili odgovarajući životni put, izlažu se opasnosti da postanu depresivni, ovisni o alkoholu ili drogi, ili da izvrše suicid. Stoga Vam pružamo preventivni program koji uključuje liniju pomoći Plavi telefon i savjetovalište Otvorena vrata.

Barem tri razloga zašto nazvati ili doći k nama:

- ☉ **nalazimo se u centru grada**
- ☉ **imamo vrhunske stručnjake**
- ☉ **svi sadržaji su besplatni.**

Programe financira Gradski ured za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje, Gradski ured za obrazovanje i šport, Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi, Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa, Ministarstvo obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti, Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva i tvrtka Nestlé Adriatic d.o.o.

Radim svakim radnim danom od 9 do 21 sat.



PLAVI TELEFON

Ilica 36, Zagreb

Tel: 48 33 888

E-mail: plavi-telefon@zg.t-com.hr

Web: www.plavi-telefon.hr

PLAVI TELEFON

linija pomoći namijenjena svima

To je linija prijateljstva.

To je linija koja sluša, razumije, tješi.

To je linija koja pomaže, podržava, štiti.

To je linija koja informira i savjetuje.

To je super linija.

Od 1991. godine do danas dokazali smo da znamo raditi, a kontinuiranim obveznim edukacijama i supervizijama volontera, nastojimo postići još bolju kvalitetu rada. Uz tridesetak volontera koji, osim početne selekcije, tijekom svog rada prolaze brojne edukacije i seminare, u rad Plavog telefona uključeni su i brojni stručni suradnici – psiholozi, socijalni pedagozi, socijalni radnici, sociolozi, liječnici te psihijatri. Okupljanjem stručnjaka iz različitih područja značajno pridonosimo rješavanju problema, zastupanju interesa i potreba zanemarivanih, zlostavljanih, napuštenih, samih, drugačijih...

Iskustva koja smo stekli prenosimo studentima Studija socijalnog rada i Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta, koji kod nas obavljaju obveznu praksu.

Rad Plavog telefona popraćen je i nizom akcija i manifestacija, izložbi, koncerata, sajмова, radio i televizijskih emisija te suradnjom sa srodnim linijama pomoći u Europi i svijetu.

Po čemu smo prepoznatljivi?

U svijetu preplavljenom otuđenjem i površnim odnosima mi vjerujemo u mogućnost rada za dobrobit drugih, vlastitu promišljenost i savjesno obavljanje posla.

Vjerujemo da se kvaliteta rada postiže spajanjem razumijevanja i osjećajnosti.

Vjerujemo kako takav rad potiče ljude da se osjećaju korisnima.

Jedino tako možemo izmamiti osmijeh na lica i osjećaj olakšanja u duši – zbog toga Plavi telefon i postoji.

Ostat ćemo na vrhu jer mi to želimo i jer se to od nas očekuje



OTVORENA VRATA

savjetovalište za djecu, mladež i odrasle

Savjetovalište Otvorena vrata preventivni je program koji uključuje:

- ☆ razgovore
- ☆ savjetovanja
- ☆ terapije
- ☆ predavanja
- ☆ edukacije
- ☆ radionice
- ☆ pomoć i samopomoć

To je mjesto gdje mladi i roditelji mogu razgovarati o sebi, svojim problemima, dobiti pomoć, družiti se, kreirati, učiti, uživati.

To je mjesto za sve koji su usamljeni, zbunjeni, nesigurni, koji imaju problema i traže pomoć.

To je mjesto pružanja podrške, konzultacija, savjetovanja i intervencije.

To je mjesto za individualni i grupni rad.

To je mjesto sa sljedećim sadržajima:

- ⊗ *INDIVIDUALNO SAVJETOVANJE*
- ⊗ *OBITELJSKO I PARTNERSKO SAVJETOVANJE*
- ⊗ *ŠKOLA ZA USPJEŠNIJE RODITELJSTVO*
- ⊗ *ŠKOLA ZA MLADE*
- ⊗ *EMOCIONALNA PISMENOST*
- ⊗ *SPOL I ROD*
- ⊗ *KAKO UMJESTO OVISNOSTI ODABRATI KVALITETNIJI ŽIVOT*
- ⊗ *LUTKOM PROTIV DROGE*
- ⊗ *PLAVI SERVIS*
- ⊗ *TRENING ŽIVOTNIH VJEŠTINA*
- ⊗ *ŠKOLA BEZ BOLA*
- ⊗ *EKOS*
- ⊗ *IMAŠ PRAVO NA JEDNAKA PRAVA*
- ⊗ *KAMO I KAKO*
- ⊗ *PLAVI MENADŽER*
- ⊗ *PREPOZNAVANJEM ZLOSTAVLJANJA DO SIGURNOSTI*
- ⊗ *ANTISTRESNI PROGRAM ZA ADOLESCENTE*
- ⊗ *KLUB USPJEŠNIH RODITELJA*
- ⊗ *KLUB MLADI ZA MLADE*

To je program Plavog telefona koji okuplja tim stručnjaka koji neposredno rade s mladima i roditeljima.

To je program za sve one koji ne pronalaze način rješavanja svojih problema u obitelji, školi, društvu...

SVI SU SADRŽAJI BESPLATNI ZAHVALJUJUĆI POTPORI GRADSKOG UREDA ZA ZDRAVSTVO, RAD, SOCIJALNU ZAŠTITU I BRANITELJE, GRADSKOG UREDA ZA OBRAZOVNJE I ŠPORT, MINISTARSTVA ZDRAVSTVA I SOCIJALNE SKRBI, MINISTARSTVA ZNANOSTI, OBRAZOVANJA I ŠPORTA, MINISTARSTVA OBITELJI, BRANITELJA I MEĐUGENERACIJSKE SOLIDARNOSTI, NACIONALNE ZAKLADE ZA RAZVOJ CIVILNOG DRUŠTVA I TVRTKE NESTLÉ ADRIATIC D.O.O.

INDIVIDUALNO SAVJETOVANJE

Zašto?

Iskustvo rada Plavog telefona pokazalo je da se neki problemi ipak ne mogu riješiti samo telefonom. Stoga Vam u savjetovalištu nudimo individualno savjetovanje, što omogućuje individualne susrete i rad s terapeutom.

Za koga?

Za sve koji:

- ☞ imaju teškoće, a ne znaju im uzrok,
- ☞ ne vide moguća rješenja osobnih teškoća,
- ☞ ne nalaze dovoljno snage za željene promjene,
- ☞ žele unaprijediti osobne ili profesionalne odnose,
- ☞ žele naći odgovore na pitanja o sebi i njima važnim osobama,
- ☞ žele provjeriti djelotvornost svojih postupaka

Kako?

Individualnim radom u savjetovalištu Otvorena vrata.

Tko pomaže?

Vanjski suradnici: profesionalci odgovarajućih struka

Gdje?

Informacije i dogovor na Plavom telefonu: 01/ 48 33 888, svakim radnim danom od 9 do 21 sat.



OBITELJSKO I PARTNERSKO SAVJETOVANJE

Zašto?

Sve sretne obitelji su iste. Svaka nesretna obitelj nesretna je na svoj način.

(Tolstoj)

Za koga?

Ako se Vi i Vaša obitelj suočavate s problemom:

- ◆ loše komunikacije u obitelji,
- ◆ generacijskog jaza,
- ◆ razvoda braka,
- ◆ nasilja i zlostavljanja u obitelji,
- ◆ ili nekim drugim problemom...

Kako?

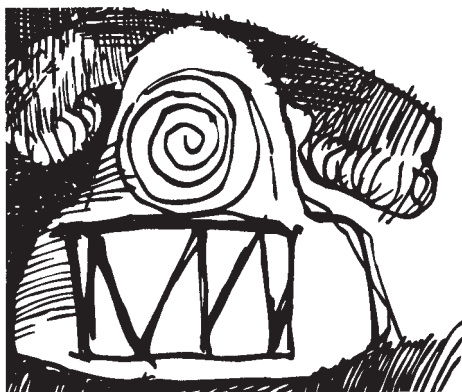
Individualnim radom u savjetovalištu Otvorena vrata.

Tko pomaže?

Vanjski suradnici: profesionalci odgovarajućih struka

Gdje?

Informacije i dogovor na Plavom telefonu: 01/ 48 33 888,
svakim radnim danom od 9 do 21 sat.



ŠKOLA ZA MLADE

Kako pomoći vršnjacima da si sami pomognu?

Zašto?

Svakoga dana nailazimo na podatke koji nam govore o stalnom intenziviranju neskladnih odnosa u obitelji, međusobnom nerazumijevanju članova obitelji, najčešće roditelja i djece. Znamo (i sjećamo se) koji su problemi prisutni u doba puberteta i adolescencije (roditelji, prijatelji, dečko/cura, škola, itd.). Stoga smo odlučili pomoći mladima da se što bolje nose s promjenama i događajima koji ih prate na putu odrastanja te da upoznaju sebe i nauče kvalitetno upravljati svojim životom.

Što?

U Školi za mlade naučit ćeš:

- ☺ kako dobiti ono što želiš
- ☺ kako se bolje slagati s obitelji,
- ☺ kako se bolje slagati s drugim ljudima,
- ☺ kako biti manje ovisan/ovisna o drugima,
- ☺ kako poboljšati vještinu vođenja razgovora i ophođenja s drugima
- ☺ kontrolirati svoja ponašanja
- ☺ kako pomoći vršnjacima,
- ☺ kako organizirati slobodno vrijeme,
- ☺ kako dobro planirati svoj život.

Kako?

Rad Škole za mlade temelji se na radu u grupama od 12 do 15 polaznika. Program se realizira kroz 10 do 12 radionica – susreta, jednom tjedno, po 2 školska sata. Također, sukladno konkretnim potrebama članova grupe, moguć je i individualan rad. Nakon završetka ciklusa od 10 susreta, postoji mogućnost nastavka programa u “naprednom” stupnju, gdje se radi na prenošenju stečenog znanja vršnjacima izvan grupe.

Tko?

Vanjski suradnici: profesionalci odgovarajućih struka

Polaznici: učenice i učenici viših razreda osnovne škole i srednjoškolci.

Gdje?

Informacije i dogovor na Plavom telefonu: 01/ 48 33 888,
svakim radnim danom od 9 do 21 sat.

ŠKOLA ZA USPJEŠNIJE RODITELJE

Kako pomoći klincima da si sami pomognu?

Zašto?

Roditeljska uloga jedna je od najvažnijih uloga u životu odrasle osobe. Često je, upravo zbog važnosti koju joj pridajemo, izvor mnogih zadovoljstava, ali i brojnih frustracija. Uspješnost vlastitog roditeljstva često se mjeri kvalitetom komunikacije s djecom, odnosno postignućem djece. Unatoč svim nastojanjima, često se pokaže da ponašanje naše djece ili naš odnos s njima nije onakav kakav bismo željeli, što dovodi do osobnog nezadovoljstva, frustracija i daljnjeg pogoršanja odnosa s djecom.

Što?

U Školi za roditelje se:

- ⊗ pomaže se roditeljima da spremno dočekaju probleme odrastanja,
- ⊗ pomaže se roditeljima da pronađu rješenje za probleme s kojima su se već suočili,
- ⊗ pomaže se u razrješavanju dilema koje se odnose na pristup u pojedinim aspektima roditeljske uloge,
- ⊗ pomaže se u razrješavanju sukoba u obitelji,
- ⊗ omogućava se roditeljima da nauče prepoznati svoje potrebe i potrebe djeteta te u skladu s njima birati učinkovita ponašanja i rješavati konflikte,
- ⊗ uči se roditelje kako pomoći djetetu da si samo pomogne i tako postanu zadovoljni roditelji sretnog i odgovornog djeteta.

Kako?

Rad Škole za roditelje temelji se na radu u grupama od 12 do 15 roditelja. Program se realizira kroz 10 do 12 radionica – susreta, jedanput tjedno, u trajanju od 2 školska sata. Svaka radionica ima jednu glavnu temu koja se nastavlja na prethodnu, a u radu sudjeluju svi članovi grupe.

Tko?

Vanjski suradnici: profesionalci odgovarajućih struka

Polaznici: roditelji djece viših razreda osnovne škole i srednjoškolaca.

Gdje?

Informacije i dogovor na Plavom telefonu: 01/ 48 33 888,
svakim radnim danom od 9 do 21 sat.

ŠKOLA EMOCIONALNE PISMENOSTI

Zašto?

Moderan način života stavlja pred djecu sve više zahtjeva te ona imaju sve manje vremena za igru i opuštanje. Iskustva Plavog telefona, kao i svjetski trendovi, pokazuju da su današnje generacije djece i mladih osamljenije, sklonije zabrinutosti, nervoznije, impulzivnije, podložnije ljutnji, agresivnije te da češće manifestiraju različite oblike poremećaja u ponašanju. U školama kao odgojno – obrazovnim ustanovama često je zbog nedostatka vremena puno više naglašena obrazovna funkcija, a malo se poučava djecu socijalnim vještinama potrebnim da bi djeca i mladi izrazili i razvili svoje potencijale i samopouzdanje te izgradili uspješne odnose. Znati komunicirati i graditi uspješne i zadovoljavajuće odnose vještine su kojima je važno podučavati djecu kako bi izrasli u zadovoljne i uspješne mlade ljude koji će se odgovorno odnositi prema samima sebi i drugima.

Što?

U Školi emocionalne pismenosti djeca mogu naučiti:

- ⊗ prepoznati i izraziti svoje emocije i potrebe,
- ⊗ razviti i povećati samopouzdanje,
- ⊗ naučiti se nositi sa situacijama i emocijama koje im izazivaju neugodu,
- ⊗ kontrolirati vlastite postupke,
- ⊗ izraziti sebe i doživjeti druge,
- ⊗ uspješno komunicirati i graditi odnose s drugima,
- ⊗ pronaći svoje unutarnje potencijale i raditi na njihovom ostvarivanju.

Kako?

Škola emocionalne pismenosti provodi se u grupama od 12 do 15 sudionika i sudionica, tijekom 10 do 12 susreta – radionica koje se održavaju jednom tjedno po dva školska sata.

Uključiti se mogu učenice i učenici viših razreda osnovne škole.

Tko?

Vanjski suradnici: profesionalci odgovarajućih struka

Polaznici: učenici i učenice viših razreda osnovne škole.

Gdje?

Informacije i dogovor na Plavom telefonu: 01/ 48 33 888,
svakim radnim danom od 9 do 21 sat.

SPOL I ROD

Program edukacije mladih o rodnim identitetima i ravnopravnosti spolova

Zašto?

U Republici Hrvatskoj Ustavom je propisana ravnopravnost spolova, no što to znači u svakodnevnom životu i kako spol osobe utječe na njezin život i izgradnju odnosa s drugima, istraživat ćemo zajedno u ovom programu. Spol je bitna odrednica koja utječe na oblikovanje slike osobe o samoj sebi i odnos drugih ljudi prema pojedinoj osobi od rođenja kroz cijeli život. Iskustva Plavog telefona pokazuju da je ovo područje nedostavno obuhvaćeno školskim programom. Svakodnevni primjeri nasilja u vezama potvrđuju izuzetnu potrebu, a iskustva Plavog telefona o interesu mladih za usvajanjem znanja iz ovog područja potvrđuju važnost provedbe programa.

Što?

Kroz rad u programu Spol i rod učiti će se o:

- ☺ odrastanju i oblikovanju identiteta,
- ☺ procesima u obitelji i njihovom utjecaju na izgradnju identiteta mlade osobe,
- ☺ utjecaju društvenih normi na samopouzdanje i identitet mlade osobe,
- ☺ vrijednostima, stavovima,
- ☺ stereotipima i predrasudama,
- ☺ razlici između roda i spola,
- ☺ prepoznavanju i izražavanju vlastitih emocija i potreba,
- ☺ komunikaciji i izgradnji uspješnih odnosa,
- ☺ izborima i ponašanju odgovornom prema sebi i drugima,
- ☺ emocionalnim vezama i seksualnosti,
- ☺ reproduktivnom zdravlju i spolno prenosivim bolestima.
- ☺ ravnopravnosti i nasilju u emocionalnim i seksualnim vezama.

Kako?

Program se temelji na radu u grupama od 12 do 15 polaznica i/ili polaznika, učenica i učenika svih razreda srednjih škola. Održava se kroz 15 radionica – susreta, jednom tjedno po 2 školska sata.

Tko?

Polaznice i polaznici: učenice i učenici srednjih škola.

Gdje?

Informacije i dogovor na Plavom telefonu: 01/ 48 33 888, svakim radnim danom od 9 do 21 sat.

KAKO UMJESTO OVISNOSTI IZABRATI KVALITETNIJI ŽIVOT

Program Plavog telefona za prevenciju i suzbijanje ovisnosti kod djece i mladeži

Zašto?

Istraživanja koja se danas provode u svijetu, ali i u Hrvatskoj, pa tako i iskustva Plavog telefona, pokazuju značajan porast ovisnosti kod djece i mladih. Mladi mogu odlučiti uzimati alkohol ili droge kako bi zadovoljili svoje potrebe koje ne uspijevaju zadovoljiti na društveno prihvatljiv način. Nastavit će uzimati drogu ili birati rizična ponašanja dok ne nauče načine pozitivnog zadovoljavanja potreba i rješavanja problema. Program omogućuje učenje novih ponašanja kojima je moguće zadovoljiti svoje potrebe i osjećati se dobro bez uzimanja opojnih sredstava. Važan je dio edukacije učenje rješavanja vlastitih problema te pomoć vršnjacima.

Što?

Kroz Program ćeš naučiti kako:

- ☺ izgraditi pozitivne stavove o životu,
- ☺ podići svoje samopouzdanje i samopoštovanje,
- ☺ koristiti socijalne i komunikacijske vještine potrebne za zadovoljno funkcioniranje u zajednici,
- ☺ pomoći sebi i prijateljima riješiti problem
- ☺ naučiti birati djelotvorna društveno prihvatljiva ponašanja koja vode uspješnosti

Kako?

Rad Programa temelji se na radu u grupama od 12 do 15 polaznika. Program se realizira kroz 15 radionica – susreta jednom tjedno po 2 školska sata. Također, sukladno konkretnim potrebama članova grupe, moguć je i individualan rad. Nakon završetka ciklusa od 15 susreta postoji mogućnost nastavka programa u “naprednom” stupnju, gdje se radi na prenošenju stečenog znanja svojim vršnjacima izvan grupe.

Tko?

Vanjski suradnici: profesionalci odgovarajućih struka.

Polaznici: adolescenti u dobi od 15 do 18 godina.

Gdje?

Informacije i dogovor na Plavom telefonu: 01/ 48 33 888, svakim radnim danom od 9 do 21 sat.

LUTKOM PROTIV DROGE

Program Plavog telefona za prevenciju i suzbijanje ovisnosti kod djece i mladeži

Zašto?

Istraživanja koja se danas provode u svijetu, ali i u Hrvatskoj, pa tako i iskustva Plavog telefona, pokazuju značajan porast ovisnosti kod djece i mladih, te se sve više uočava pomak prvog susreta sa drogama već u predadolescentsku dob, pa čak i ranije. Poznato nam je da su droga i ostali opijati prisutni već i u osnovnim školama našega Grada. Poznato je u psihoterapiji, ali i u svakodnevnoj igri djeteta, neobična odgojna vrijednost lutke. Terapija lutkom metoda je koja dramatizacijom odabranih tekstova i izradom lutaka obogaćuje i oslobađa kreativnost, intelekt i emocije te pruža mogućnost istraživanja novih načina ponašanja.

Što?

Na lutkarskim radionicama djeca će kroz igru naučiti:

- ☺ koje su negativne posljedice ovisnosti,
- ☺ da i u njihovoj sredini postoje ljudi koji im mogu ponuditi drogu,
- ☺ pozitivne načine ponašanja kojima se odupiru eksperimentiranju s drogom,
- ☺ kako živjeti kvalitetnijim životom u budućnosti,
- ☺ važnost prijateljstva, povjerenja i odgovornosti prema sebi, prijateljima i poznanicima,
- ☺ što je pomoć onome tko jest ili bi mogao postati ovisnik,
- ☺ kako se ponašati prema onome tko jest ili bi mogao postati ovisnik.

Kako?

Rad Lutkom protiv droge temelji se na radu u grupama od 20 do 24 polaznika. Program se realizira kroz 18 do 20 radionica – susreta, jednom tjedno po 2 školska sata.

Tko?

Polaznici: djeca nižih razreda osnovne škole, od 8 do 11 godina (III. i IV. razred).

Gdje?

Informacije i dogovor na Plavom telefonu: 01/ 48 33 888, svakim radnim danom od 9 do 21 sat.

ŠKOLA BEZ BOLA

Prevenција nasilja i promocija humanog ponašanja

Zašto?

Kroz naša iskustva dosadašnjeg rada s djecom i mladima došli smo do spoznaje da najveći utjecaj na ponašanje unutar grupe mogu izvršiti oni sami.

U prirodi djece i mladih je da vlastitu individualizaciju grade opirući se autoritetima i njihovom vođenju, osobito ako su upute o poželjnim ponašanjima propisane i ako neželjena ponašanja sankcioniraju odrasle osobe. Daleko su osjetljiviji na mišljenje vršnjaka i njihove vrijednosne stavove. Upravo zato odlučili smo osnažiti vršnjake kako bi promovirati humano ponašanje.

Što?

Rad se sastoji od 12 interaktivnih radionica kroz koje izvoditelji osposobljavaju mlade predstavnike kako pomoći sebi i svojim vršnjacima. Po dovršenoj edukaciji, oni će na satovima razrednog odjela predstaviti svoj rad te poučiti ostale vršnjake o vršnjačkom pomaganju, promociji humanog ponašanja i nenasilju.

Kako?

Na satima razredne zajednice održava se radionica o nasilju i humanom ponašanju gdje djeca rade psihološki profil vršnjaka pomagača. U skladu s tim učenici anonimno biraju predstavnike razreda koji najviše odgovaraju tom opisu (jedan dječak i jedna djevojčica). Ti izabrani učenici, nakon što na to pristanu oni sami i njihovi roditelji, uključuju se u interaktivne radionice.

Tko?

Izvoditeljice: Projekt provode educirane stručne suradnice Plavog telefona.

Polaznici: Korisnici/ce su predstavnici razreda koje su imenovali njihovi suučenici u dobi od 12-13 godina (VI. i VII. razred osnovne škole). To su osobe s kojima drugi vole biti jer ih doživljavaju kao emocionalno snažne. Riječ je o osobama punim empatije i altruizma koje će poučiti, pomoći, zaštititi i osnažiti druge vršnjake.

Gdje?

Informacije i dogovor na Plavom telefonu: 01/ 48 33 888, svakim radnim danom od 9 do 21 sat.

KAMO I KAKO

Program profesionalnog usmjeravanja

Zašto?

Izbor prvog zanimanja/obrazovanja od velikog je značenja za učenika i njegove roditelje. Trebao bi biti primjeren sposobnostima i interesima učenika te omogućiti daljnji nastavak školovanja bez posebnih frustracija i/ili realne izglede za zapošljavanje.

Pogrešan odabir srednje škole zbog neusklađenosti mogućnosti učenika i zahtjeva škole, neusklađenosti interesa i zdravstvenog stanja zahtjevima budućeg posla može imati značajne negativne posljedice za učenika, njegove roditelje, ali i društvo u cjelini.

Pravilan odabir smanjuje mogućnost neuspjeha i ispadanja iz školskog sustava, odnosno potrebe za produženim školovanjem kroz prekvalifikacije, što za društvo, ali i pojedinca, predstavlja dodatne nepotrebne troškove.

Što?

Informiranje učenika i njihovih roditelja o mogućnostima izbora škola, programima i kriterijima upisa, kao i opće informacije o srednjoškolskom obrazovanju – vrstama gimnazija, srednjih tehničkih škola, industrijskih i obrtničkih, mogućnostima stipendiranja, te mogućnostima obrazovanja i osposobljavanja odraslih (za učenike koji su izgubili mogućnost redovnog školovanja).

Kako?

- ☺ telefonom
- ☺ grupnim informiranjem učenika
- ☺ individualnim savjetovanjem

Tko?

Voditeljice: Vanjski suradnici: profesionalci odgovarajućih struka.

Korisnici:

1. Učenice i učenici osmih razreda osnovne škole koji se nalaze pred odlukom o izboru srednje škole
2. Učenice i učenici srednje škole kojima je potrebna promjena programa (zbog neuspjeha, zdravstvenog stanja, promjene interesa)
3. Roditelji koji žele pomoći djetetu pri izboru daljnjeg školovanja

Gdje?

Informacije i dogovor na Plavom telefonu: 01/ 48 33 888, svakim radnim danom od 9 do 21 sat.

IMAŠ PRAVO NA JEDNAKA PRAVA

Program informiranja i educiranja o ljudskim pravima, multikulturalnosti i uvažavanju različitosti

Zašto?

Mnogobrojne promjene i sukobi, koji počivaju na neprihvatanju različitosti, a manifestiraju se različitim razinama socijalne distance, imaju tragične posljedice. Pitanje je na koji način spriječiti razvijanje i eskalaciju konfliktnih situacija, a pojedince i narode potaknuti na međusobno stvarno poštivanje različitosti i suradnju. Odgovor koji se u literaturi često spominje odgoj je i obrazovanje djece i mladih o ljudskim pravima, multikulturalnosti te vještinama razumijevanja i prihvatanja različitosti. To znači da djeca prihvaćanje različitosti trebaju implementirati u vlastiti sustav temeljnih vrijednosti i stavova da bi kasnije mogli poštivati, a ne podnositi ili nepodnositi druge ljude.

Što?

Interaktivno i participativno učenje gdje se kombiniraju različite aktivnosti koje zahtijevaju aktivan angažman svih članova grupe s ciljem edukacije o osnovama demokracije, ljudskim pravima i ravnopravnosti svih ljudi te poticanja tolerancije i uvažavanja kulturalnih i drugih oblika različitosti te odgovornog ponašanja prema sebi i drugima.

Kako?

Radionicama i diskusijama prilagođenim potrebama članova grupe koju čini 12 do 15 sudionika, kroz 10 do 12 radionica po 2 školska sata.

Tko?

Vanjski suradnici: profesionalci odgovarajućih struka

Polaznici: Učenice i učenici viših razreda osnovne škole te srednjoškolci.

Gdje?

Informacije i dogovor na Plavom telefonu: 01/ 48 33 888, svakim radnim danom od 9 do 21 sat.

TRENING ŽIVOTNIH VJEŠTINA

Trening djece i mladih životnim vještinama ili poučavanje o životu

Zašto?

Djeca i mladi koji imaju teškoće u stvaranju ili održavanju dobrih odnosa, oni koji su u sukobu s očekivanim ili propisanim zakonskim normama, zasigurno nemaju dostatno razvijene životne vještine, što rezultira njihovim nezadovoljstvom, ali i nezadovoljstvom drugih osoba s kojim su u odnosima (njihovih roditelja, učitelja... ili zajednice u kojoj žive). Imajući na umu da je osnovna škola mjesto gdje se okupljaju sva djeca kroz dulji period njihova života, to je jedinstveno mjesto i prilika za njihovo organizirano i sustavno poučavanje životnim vještinama.

Što?

Trenirajući životne vještine nastojimo razviti:

- ☺ sposobnost donošenja odluka i rješavanja problema;
- ☺ kreativnost i kritičko mišljenje;
- ☺ komunikaciju i interpersonalne vještine;
- ☺ samosvijest i empatiju;
- ☺ sposobnost prepoznavanja i izražavanja emocija i odgovarajućeg reagiranja u stresnim situacijama.

Kako?

Radi se s učenicima od V. do VIII. razreda na satovima razrednog odjela kroz 12 radionica, a tijekom svih radionica prisutni su i razrednici.

Tko?

Voditeljice: educirane stručne suradnice Plavog telefona.

Polaznici: Učenice i učenici od V. – VIII. razreda osnovne škole i njihovi razrednici.

Gdje?

Informacije i dogovor na Plavom telefonu: 01/ 48 33 888, svakim radnim danom od 9 do 21 sat.

PLAVI MENADŽER

Program „Plavog telefona“ za poticanje i razvoj organizacijskih vještina mladih

Zašto?

Suočeni s drastičnim porastom problema i poteškoća u razvoju, zdravlju i ponašanju mladih, (poremećaji u ponašanju, agresivnost, bešćutnost, neuspjeh u školi, nezainteresiranost, neodgovorno ponašanje i dr.) Plavi telefon nudi atraktivan program za kvalitetno organiziranje i provođenje slobodnog vremena za mlade od 12 do 16 godina.

Što?

Rad se temelji na 12 edukativnih radionica + slobodno vrijeme u jednom polugodištu. Nakon usvajanja vještina i znanja uz vođenje mentora, preuzima se konkretan zadatak. Tim organizira, realizira i prezentira zadatak u lokalnoj zajednici.

Kako?

- ☺ poticanjem i razvijanjem vještina
- ☺ postavljanjem ciljeva
- ☺ vođenjem uz stručnu pomoć
- ☺ prezentacijom i evaluacijom
- ☺ nagrađivanjem PLAVIH MENADŽERA

Tko?

Edukatori su kvalificirani stručnjaci i suradnici Plavog telefona. Osnova je Neuro lingvistička psihologija i praktična znanja iz teorije izbora.

Polaznici: Učenice i učenici viših razreda osnovne škole te srednjoškolci.

Gdje?

Informacije i dogovor na Plavom telefonu: 01/ 48 33 888, svakim radnim danom od 9 do 21 sat.

PREPOZNAVANJEM ZLOSTAVLJANJA DO SIGURNOSTI

Program prevencije zlostavljanja među mladima: Kako prepoznavanjem zlostavljačkih ponašanja izbjeći zlostavljanje u adolescentskim vezama

Zašto?

Program je usmjeren borbi protiv nasilja i poticanju kulture nenasilnog ponašanja u društvu. Najčešće su posljedice kod mladih ljudi koji su izloženi nasilju nisko samopoštovanje, tjeskoba, depresija, agresija, pokušaji samoubojstva, ovisnosti i loš uspjeh u školi.

Što?

Osnovni je cilj programa prevencija nasilja među mladima. Kroz edukaciju mladi usvajaju znanja i vještine potrebne za razvijanje i održavanje kvalitetnih odnosa s njima važnim ljudima. Program svojim sadržajem utječe na stvaranje pozitivnih stavova i ponašanja prema nenasilnom rješavanju problema. Mladi će biti informirani o pojavnosti, uzrocima i posljedicama nasilja u vezama, prepoznavanju nasilja i načinima suočavanja s nasiljem u vezama.

Kako?

Program će se provoditi u obliku grupnog rada. Načini realizacije su predavanja, radionice, razgovor i razne interaktivne igre. Kroz rad polaznicima se pruža mogućnost učenja o vlastitim izborima i ponašanjima s ciljem da nauče birati ona ponašanja koja ih vode sigurnosti i uspješnosti. Program se ostvaruje kroz 10 tema svaka u trajanju od 2 sata. Svaka grupa traje, dakle, 20 sati, a predviđene su vikend radionice.

Tko?

Korisnici programa su adolescenti u dobi od 15-18 godina, učenici srednjih škola.

Gdje?

Informacije i dogovor na Plavom telefonu: 01/ 48 33 888, svakim radnim danom od 9 do 21 sat.

EKOS

Kako živjeti u skladu s okolišem

Zašto?

Održavanje ravnoteže ekološkog sustava preduvjet je za život svih živih bića pa tako i čovjeka. Nažalost, svakodnevno smo svjedoci sve gorih primjera uništavanja okoliša. Način života u tehnološkom i industrijskom svijetu pretpostavlja iskorištavanje prirodnih dobara do krajnjih granica bez razmišljanja o dugoročnim posljedicama. Međutim, te posljedice ne mogu se izbjeći i one nas neminovno sustižu. Ljudska vrsta suočava se s pitanjem kako se može dalje razvijati, a da time ne šteti okolišu – biljnom i životinjskom svijetu koji nas okružuje i bez kojeg ni ljudski život nije moguć. Razvijanje ekološke svijesti i pronalaženje puta koji će omogućavati daljnji razvoj čovjeka, a da neće pritom štetiti biljnom i životinjskom svijetu i planetu na kojem živimo, postaje nužnost.

Što?

Kroz program Ekos učit će se:

- ☺ o ekološkim problemima i načinima kako pozitivno utjecati na njihovo smanjivanje
- ☺ kako u svoj svakodnevni život uključiti odgovoran odnos prema okolišu i životinjama
- ☺ kako aktivno sudjelovati u događajima koji nas okružuju te istaknuti vrijednost volonterstva

Kako?

Kroz organiziranje eko kutka u školi, radionica na satovima razrednih odjela, „eko slušalice“, „eko patrola“ te izložbe na kojoj će biti predstavljeni radovi djece i mladih uključenih u projekt.

Tko?

Voditeljice: educirani stručni suradnici Plavog telefona.

Polaznici: učenice i učenici osnovne škole.

Gdje?

Informacije i dogovor na Plavom telefonu: 01/ 48 33 888, svakim radnim danom od 9 do 21 sat.

PLAVI SERVIS

Kreativan rad s djecom s posebnim potrebama

Zašto?

Počeli su školski praznici, a vi još radite?

Škola završava prije 13.00h, a vi radite do 17.00h?

Navečer želite nekuda izaći! Tko će čuvati vaše dijete?

Čini vam se da vaše dijete ne provodi kvalitetno slobodno vrijeme?

Vašem djetetu treba pomoć u učenju?

Imate dijete s posebnim potrebama i želite kvalitetnu skrb za njega?

Što?

Plavi servis nudi «babysittere» specijalizirane za njegu i rad s djecom s posebnim potrebama. To znači da je taj «babysitter» prošao edukaciju za kreativan rad s djecom s posebnim potrebama i usvojio načine i postupke bavljenja s takvom djecom, a koji su gotovo nepoznati onima koji se bave «prosječno zdravom djecom». “Babysitter” je naučio metode i tehnike rada kojima je svrha oštećenoj funkciji vratiti što veći kapacitet djelovanja kako bi se takvo dijete s posebnim potrebama najoptimalnije uklopilo u institucije za društveni odgoj i obrazovanje, postiglo odgovarajuću naobrazbu i pronašlo psihički sklad.

Tko?

Vanjski suradnici: profesionalci odgovarajućih struka

“Babysitteri” su studenti i studentice Edukacijsko - rehabilitacijskog fakulteta, koji su fakultetski obrazovani za rad s djecom, a ujedno ojačani dodatnim edukacijama programa “Plavi servis”.

Korisnici: Djeca s posebnim potrebama uključujući autizam, senzoričke i motoričke poremećaje, hiperaktivnost i deficit pažnje (ADHD), teškoće u govoru i jeziku, darovita djeca... odnosno sva djeca kojima je potreban specifičan način pomoći u proširivanju njihovih kreativnih, emocionalnih i intelektualnih potencijala.

Gdje?

Informacije i dogovor na Plavom telefonu: 01/ 48 33 888, svakim radnim danom od 9 do 21 sat.

«Ima ljudi koji će vam slomiti srce, a ima i onih koji će ga ponovno sastaviti.»

Elizabeth David

GDJE JE IVANA BRLIĆ MAŽURANIĆ

Projekt očuvanja kulturne baštine Ivane Brlić Mažuranić

Zašto?

Plavi telefon je pokrenuo projekt «Gdje je Ivana Brlić Mažuranić?» a željom osnivanja muzeja i centra Ivane Brlić Mažuranić u Slavanskom brodu, registriranja zaklade te snimanja dokumentarnog filma o Ivani kao ženi i majci.

Plavi telefon je prepoznao nedovoljnu brigu za kulturnu baštinu i zastupljenost naše najveće hrvatske književnice dječje literature.

Cilj projekta je senzibiliziranje javnosti za djela naše najveće spisateljice za djecu.

Što?

Aktivnosti projekta obuhvaćaju:

- Čuvanje i njegovanje tradicije na Ivanu Brlić Mažuranić
- Obilježavanje obljetnica
- Organizacija manifestacija
- Izdavačku djelatnost i marketing
- Poticanje stvaralaštva

Kako?

- Ukoliko imate informacije o Ivani Brlić Mažuranić kontaktirajte Plavi telefon
- Ukoliko posjedujete ili znate nešto o ostavštini Ivane Brlić Mažuranić kontaktirajte Plavi telefon
- Ukoliko želite pomoći projektu možete uplatiti na broj žiro-računa: 2360000-1500057635
- Ukoliko imate ideju kako unaprijediti projekt recite nam to na Plavi telefon

Tko?

Inicijatori: Miroslav Vučenović i Dragica Bognar

Dizajnerica vizualnog identiteta je Maja Curman.

Gdje?

Detaljnije informacije o projektu možete naći na Plavom telefonu, Ilica 36, 10 000 Zagreb ili na e-mail: plavi-telefon@zg.t-com.hr, tel/fax: 01/ 4831-677.

NIPETNIŠEST

Nagrada za učinjeno humano i hrabro djelo

Zašto?

Projekt «Nipetnišest» svojim sadržajem snažno afirmira temeljne vrijednosti života u zajednici – humanost, dobrotu, altruizam...

Nagrada «Nipetnišest» prezentira humana djela mladih, od 8 do 18 godina. Organizacija ove manifestacije, koja je po karakteru od državnog značenja, osim kulturne, pokazuje i svoju društvenu ulogu, razvijajući i šireći osnovna etička mjerila i vrijednosti.

Što?

Nagradom “Nipetnišest”:

- ⊗ Promoviramo mlade ljudi koji su učinili humano djelo i nagrađujemo njihovu humanost pred javnošću Republike Hrvatske.
- ⊗ Potičemo mlade na raznovrsne aktivnosti u lokalnoj zajednici u svrhu poboljšanja kvalitete života zajednice,
- ⊗ Želimo da djeca i mladi postanu članovi društva čija se humana i hrabra djela cijene i priznaju te na taj način potiču daljnja.

Kako?

Plavi telefon organizira svečanu dodjelu nagrade mladima koji su učinili humano i hrabro djelo.

Prijaviti se mogu svi oni u dobi od 8 do 18 godina koji su u navedenom periodu učinili neko humano ili hrabro djelo, spasivši nekome život, pomogavši u neizvjesnim i kritičnim situacijama i drugo.

Prijaviti se može osobno ili to može učiniti netko drugi, prosljeđujući nam sljedeće podatke:

1. Ime, prezime i godina rođenja (osobe koja je učinila humano ili hrabro djelo),
2. Kratak opis događaja,
3. Osoba za kontakt: telefon i adresa.

Tko?

Korisnici projekta su djeca i mladi od 8 do 18 godina, bez obzira na spol, vjersko i nacionalno opredjeljenje, socijalni status,...iz cijele Republike Hrvatske. Jedini uvjet koji moraju ispuniti jest taj da su učinili neko humano i/ili hrabro djelo, te da ih je netko iz njihove okoline prijavio na natječaj Plavog telefona ili su to učinili sami.

Gdje?

Prijave slati na adresu: Plavi telefon, Ilica 36, 10 000 Zagreb ili na e-mail: plavi-telefon@zg.t-com.hr, tel/fax: 01/ 4831-677.

Plavi telefon uzima pravo na provjeru i objavu u sredstvima javnog informiranja svih pristiglih prijava.

ALI TO JOŠ NIJE SVE...

Pri Plavom telefonu još postoje i programi:

PARLAMENT MLADEŽI

Parlament mladeži nastoji potaknuti nove i proširiti već postojeće interese mladih.

Stimulativnim i odgojnim aktivnostima, koje ujedno razvijaju osjećaj zajedništva i strukturiranosti, gosti glazbenici, umjetnici, glumci, književnici i drugi, nastoje kod mladih potaknuti nove interese. To je mjesto za mlade ljude koji traže nove ideje i znanja, nove načine druženja i nova iskustva.

Međutim, unatoč dvogodišnjem iskustvu u provedbi programa, Parlament mladeži ponovo čeka svog financijera.

EKO SLUŠALICA

Kako priroda nije neuništiva, neiscrpna i bezgranična, nužno je da se čovjek s njom prestane natjecati i da počne surađivati. Eko slušalica edukativan je program za djecu i mladež čiji su osnovni zadaci:

- ⊗ poticanje razvoja svijesti o očuvanju prirode,
- ⊗ poticanje razvoja svijesti o zdravom življenju.

Ostvarenje programa provodi se:

- ☆ telefonskim kontaktima,
- ☆ akcijama *EKO DETEKTIVA*,
- ☆ tiskanjem *EKO STRIPA* i slikovnice,
- ☆ kazališnim i lutkarskim predstavama,
- ☆ suradnjom s medijima.

Nakon višegodišnje provedbe, program je obustavljen zbog nedostatka sredstava, no očekujemo njegovo ponovo pokretanje.

ANTISTRESNI PROGRAM ZA ADOLESCENTE

ŠKOLA LIJEPOG PONAŠANJA

KLUB MLADI ZA MLADE

KLUB USPJEŠNIH RODITELJA

GLAZBENA IGRAONICA

